

María Arroupe



Conferencia: "Heartfulness: la felicidad es una habilidad"



Formación en Salud:

- UNIVERSIDAD DE BUENOS AIRES, Facultad de Psicología, Licenciada en Psicología.
 - UNIVERSIDAD MAIMÓNIDES, Facultad de Ciencias Médicas, Doctorado en Psicología, orientación Neurociencia Cognitiva Aplicada –tesis en curso– área de aplicación, Neurociencias Cognitivas Aplicadas a la Educación / Neurociencia Afectiva y Social.
 - UNIVERSIDAD DE MAR DEL PLATA, Facultad de Psicología, Carrera de Especialización en Psicoterapia Cognitiva.
 - UNIVERSIDAD MAIMÓNIDES, Facultad de Ciencias Sociales, Carrera de Especialización en Psicoterapia Familiar.
 - ACKERMAN INSTITUTE FOR THE FAMILY/ FUNDACION AIGLE, Carrera de Especialización en Psicoterapia Integrativa.
- UNIVERSIDAD DE BUENOS AIRES, Facultad de Medicina, Especialización Clínica en Patologías Alimentarias.
 - COLLÈGE CLINIQUE DE PARIS. Clínica de la Psicosis.
 - OXFORD MINDFULNESS CENTRE, Oxford University's Department of Psychiatry /NHS–National Health Service, MBCT – Mindfulness-based cognitive therapy. MBSR, Mindfulness-based-stress-reduction training. MSC – Mindful Self-Compassion training.

Formación en Arte y Educación:

- MINDFULNESS –ACADEMIE VOOR MINDFUL TEACHING, The Netherlands. Facilitador de Mindfulness para niños y adolescentes. Certificat pour L'Enseignement de la Pleine Conscience. Édicateur AMT pour enfants de 4 à 19ans. Édicateur AMT pour adolescents de 13 à 19ans. AMT International Certification, 'Mindfulness Matters', trainer for children and adolescents –4 to 14 years old –13 to 19 years old.
- CAMBRIDGE REGIONAL COLLEGE, Cambridge, UK, Access to Higher Education Course –Fine Art and Art History.
- UNIVERSITE PARIS-SORBONNE, ETABLISSEMENT LIBRE D'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR, Cours Annuel de Longue, Histoire de l'Art et Civilisation Française.
- ESCUELA DE FOTOGRAFÍA CREATIVA de BUENOS AIRES –EFC– Fotógrafo Profesional. EFC, Tecnicatura en Fotografía de alta calidad.

Capacitaciones que realiza:

- MINDFULNESS MATTERS – Eline Snel.
- KINDNESS CURRICULUM– University of Wisconsin, Madison.
- MBSR –Mindfulness Based Stress Reduction– Dr Jon Kabat Zinn.
- RELATIONAL MINDFULNESS– VINCULOS I, II, III Entrenamiento en habilidades emocionales y sociales.