

Andrea Loescher



Conferencista: “La Escuela Mindful” **TheMindfulLab**



Se recibió como profesora de inglés y se dedicó a la docencia durante más de 13 años. Enseñando a niños, adolescentes y adultos en distintos niveles. Luego de vivir y trabajar en Londres por casi un año, y a raíz de una experiencia personal que cambió su mirada de la vida, se propuso investigar nuevas formas de enfrentar las dificultades, y comenzó a leer extensamente y a capacitarse en Mindfulness, PNL (Programación Neuro-Lingüística) e Inteligencia Emocional. Realizó cursos en Mindfulness Argentina / Visión Clara, en Fundación FORO y en Fundación Ineco, además de realizar otras capacitaciones en EEUU (Universidad de Massachusetts y The Center for Mindful Living) y con Fernando de Torrijos, colega y amigo personal de Jon Kabat Zinn.

Realizó también la capacitación de Mindful Schools, la cual la habilita para brindar este programa en colegios de Argentina, así como el entrenamiento para docentes Mindfulness Matters de Eline Snel. Actualmente explora formas de aplicar estas prácticas en la vida cotidiana y en la educación. Dicta talleres y cursos de entrenamiento en Mindfulness y manejo de estrés para educadores, profesionales de la salud y el público en general con el objetivo de compartir las herramientas que le han servido y que tal vez puedan “abrir puertas” para otras personas que estén buscando profundizar su propio camino de auto-conocimiento. Así mismo, dicta el entrenamiento de Mindfulness para niños y adolescentes en colegios, dicta capacitaciones en instituciones educativas y coordina una Formación Anual para Facilitadores de Mindfulness, donde asisten profesionales de la salud y la educación de todo el país y de países limítrofes. Principalmente, en cada encuentro con el otro, busca ofrecer herramientas que puedan ayudarlos a conectarse con esa calma interior que todos necesitamos encontrar, desde donde pueden surgir la visión clara, la creatividad y la manifestación de nuestro potencial.

Lugares donde se ha capacitado:

- Universidad de Massachusetts – MBSR con Florence Meleo-Meyer y Saki Santorelli.
- Fundación INECO.
- Fundación FORO.
- Mindfulness Argentina / Visión Clara – Curso introductorio.
- REBAP con Fernando de Torrijos.
- The Center for Mindful Living – MBCT con Elisha Goldstein / Roger Nolan.
- Mindful Schools – Curriculum Training (con habilitación para enseñar este programa en escuelas de Argentina), Difficult Emotions Course & Mindful Communication Course.
- AMT Training Course con Eline Snel – Programa Mindfulness Matters para niños y adolescentes.
- NICABM – Mindfulness en el tratamiento del trauma, con Ruth Buczynski y Bessel van der Kolk, y Mindfulness & Psicoterapia, con Ron Siegel.
- RT Resourceful Teaching – PNL (Programación Neuro-Lingüística) con Jamie Duncan y Laura Szmuch.
- Joaquín V. González – Profesorado de inglés.